

# ATTITUDES ET COMPORTEMENTS

## - Équipier -



### Pré-requis

Être titulaire de l'attestation CAD1

### Objectifs du stage

Connaître son environnement professionnel ainsi que la déontologie associée.

Adapter son comportement aux différentes situations rencontrées, y compris de stress.

Se situer par rapport à sa hiérarchie.

### Descriptif de la formation

**Durée :** 02 jours

**Groupe :** 12 stagiaires

<b>Théorie 80%</b>	<b>Pratique 20%</b>
Le sapeur-pompier et son environnement Attitudes et comportements Notion de groupe La communication dans un groupe Définition du stress Méthodes de gestion du stress Intervention en situation hostile	Activité applicative

### Dispositions propres au stage

Conférences en salle

Exercices pratiques individuels et collectifs

### Validation

Délivrance de l'attestation « ATC1 » sous réserve d'avoir validé les compétences associées au stage.



# CULTURE ADMINISTRATIVE - Équipier -



## Pré-requis

Sapeur-pompier de 2e classe

## Objectifs du stage

Connaître son environnement professionnel dans le cadre institutionnel et administratif

Identifier les différents intervenants et partenaires dans le cadre institutionnel et administratif

Se situer administrativement dans la hiérarchie et dans la structure générale

## Descriptif de la formation

**Durée :** 03 jours

**Groupe :** 12 stagiaires

<b>Théorie 80%</b>	<b>Pratique 20%</b>
Organisation politique et administrative Représentation territoriale de l'État Organisation administrative des collectivités territoriales Défense et sécurité civile Notion de service public/historique Fondements juridiques Missions service incendie et secours Les différentes catégories de sapeurs pompiers Organisation des secours La fonction publique Statuts des sapeurs pompiers Organes de concertation Notions de responsabilité Formations des sapeurs pompiers	Activité applicative

## Dispositions propres au stage

Conférences en salle

Exercices pratiques individuels et collectifs

## Validation

Délivrance de l'attestation « CAD1 » sous réserve d'avoir validé les compétences associées au stage.





# TECHNIQUE OPÉRATIONNELLE

## - Équipier -



### Pré-requis

Être titulaire des attestations CAD1 et ATC1

### Objectifs du stage

Connaître les techniques et matériels de base communs à différents domaines opérationnels, sans omettre les règles de sécurité.

Mettre en œuvre efficacement et promptement ces techniques et matériels

Réagir efficacement, en toute sécurité conformément aux ordres reçus

### Descriptif de la formation

**Durée :** 10 jours

**Groupe :** 12 stagiaires

<b>Théorie 55%</b>	<b>Pratique 45%</b>
<p>Équipements vestimentaires de protection individuelle Utilisation des appareils respiratoire isolant Lot de sauvetage et protection contre les chutes Les échelles à main Notions d'hydraulique Fonctionnement des pompes Les éléments de construction Lecture de cartes Outils de prévision Organisation des transmissions Manœuvre de force Étaiements provisoires Le déblai Règles de sécurité individuelle et collective</p>	<p>Équipements vestimentaires de protection individuelle Mise en œuvre des appareils respiratoire isolant Mise en œuvre lot de sauvetage Mise en œuvre échelle à main Evolution sur une échelle aérienne Utilisation des pompes Emploi des postes émetteurs-récepteurs Mise en œuvre des matériels de manœuvre de force Mise en œuvre des étaiements Utilisation des cordages, commandes et nœuds Utilisation des tronçonneuses Mise en œuvre du matériel de forçement Désincarcération Eclairage et groupe électrogène La détection Bâchage Matériels divers</p>



# TECHNIQUE OPÉRATIONNELLE

## - Équipier -



### **Dispositions propres au stage**

Conférences en salle

Exercices pratiques individuels et collectifs

### **Validation**

Délivrance de l'attestation « TOP1 » sous réserve d'avoir validé les compétences associées au stage.





# SECOURS À LA PERSONNE

## - Équipier -



### Pré-requis

Être titulaire des attestations CAD1, TOP1 et, ATC1

### Objectifs du stage

Connaître les notions élémentaires d'anatomie et de physiologie, les atteintes et détresses, les gestes de premiers secours, ainsi que les notions d'entretien du matériel.

Mettre en œuvre les techniques et matériels de secours à personne, entretenir et désinfecter ces matériels

Réagir efficacement en toute sécurité conformément aux ordres reçus.

### Descriptif de la formation

**Durée** : 14 jours

**Groupe** : 12 stagiaires

<b>Théorie 30%</b>	<b>Pratique 70%</b>
Cadre juridique Premiers secours en équipe niveau 1 et 2 Les principales détresses du corps humain Véhicule de secours et d'assistance aux victimes Secours sur accident de la route	Activités applicatives

### Dispositions propres au stage

Conférences en salle

Exercices pratiques individuels et collectifs

### Validation

Délivrance de l'attestation « SAP1 » sous réserve d'avoir validé les compétences associées au stage.



# RISQUES TECHNOLOGIQUES ET NATURELS

- Équipier -



## Pré-requis

Être titulaire des attestations CAD1, ATC1, SAP1 et TOP1

## Objectifs du stage

Connaître les différents risques technologiques, biologiques et naturels, leurs conséquences et les mesures de sécurité à mettre en œuvre

Identifier les risques technologiques, biologiques ou naturels pour mettre en œuvre les premières mesures conservatoires et se protéger

Adapter son comportement et ses actes en fonction des différents signes de présence de risques technologiques, biologiques ou naturels

## Descriptif de la formation

Durée : 02 jours

Groupe : 12 stagiaires

<b>Théorie 75%</b>	<b>Pratique 25%</b>
Connaissances des risques chimiques Mise en évidence des matières dangereuses Limite des EPI traditionnels Déroulement d'une intervention risques chimiques Connaissances des risques radiologiques Mise en évidence de matières radioactives Techniques d'autoprotection Déroulement d'une intervention risques radiologiques Connaissance du risque d'inondation Principes de sécurité lors d'inondation Mission des SP lors d'inondation Connaissances des risques d'effondrement ou mouvement de terrain Déroulement type d'une intervention Connaissances des risques biologiques Mise en évidence d'éléments biologiques Facteurs d'aggravation Moyen de protection individuelle Principes de sécurité et mesures conservatoires Connaissances des risques électriques Techniques d'autoprotection Intervention avec risques électriques	Activités applicatives





# RISQUES TECHNOLOGIQUES ET NATURELS

- Équipier -



## **Dispositions propres au stage**

Conférences en salle

Exercices pratiques individuels et collectifs

## **Validation**

Délivrance de l'attestation « RTN1 » sous réserve d'avoir validé les compétences associées au stage.



# LUTTE CONTRE LES INCENDIES

## - Équipier -



### Pré-requis

Être titulaire des attestations CAD1, TOP1, SAP1, ATC1 et RTN1

### Objectifs du stage

- Connaître le feu et son comportement ainsi que les techniques de lutte contre les incendies
- Mettre en œuvre les matériels correspondants aux techniques de lutte contre les incendies
- Réagir et exécuter efficacement, en toute sécurité, conformément aux ordres reçus

### Descriptif de la formation

**Durée** : 18 jours

**Groupe** : 12 stagiaires

Théorie 25%	Pratique 75%
<ul style="list-style-type: none"><li>Combustion/propagation et effet</li><li>Procédés d'extinction</li><li>Comportement et réaction au feu</li><li>Phénomènes thermiques en milieu clos ou semi ouverts</li><li>Marche générale des opérations</li><li>Moyens facilitant l'intervention des SP</li><li>Les extincteurs</li><li>Pièces de jonction/accessoires hydrauliques/tuyaux</li><li>Lances/dévidoirs</li><li>Moyens de production mousse</li><li>Engins d'incendie</li><li>La reconnaissance</li><li>Les sauvetages lors des incendies</li><li>Connaissance des besoins et ressources en eau</li><li>Les dispositifs d'alimentation</li><li>Procédure contrôle des hydrants</li><li>L'établissement des tuyaux</li><li>Rôle des binômes impliqués dans l'attaque</li><li>Principe de la protection des biens lors d'un incendie</li><li>Déblai/surveillance</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>La reconnaissance</li><li>Sauvetage lors d'un incendie</li><li>Etablissement de lances de plain-pied</li><li>Etablissement de lances en étage</li><li>Etablissement de lances sur échelle aérienne</li><li>Méthode d'extinction</li><li>Techniques d'intervention face à un risque de phénomènes thermiques</li><li>Mise en application des connaissances</li></ul>





# LUTTE CONTRE LES INCENDIES

## - Équipier feu urbain -



### Dispositions propres au stage

Conférences en salle

Exercices pratiques individuels et collectifs

### Validation

Délivrance de l'attestation « INC1 » sous réserve d'avoir validé les compétences associées au stage.



# INTERVENTIONS DIVERSES

## - Équipier -



### Pré-requis

Être titulaire des attestations CAD1, ATC1, TOP1, RTN1 et SAP1

### Objectifs du stage

Connaître les différentes techniques mises en œuvre lors des interventions diverses des sapeurs pompiers

Mettre en œuvre en toute sécurité les matériels nécessaires à ces différentes interventions

Se maîtriser dans les situations difficiles et prendre conscience des risques afférents aux interventions diverses

### Descriptif de la formation

**Durée** : 03 jours

**Groupe** : 12 stagiaires

<b>Théorie 40%</b>	<b>Pratique 60%</b>
Généralités sur les interventions diverses Opération d'épuisement Risque animalier Risque animalier/matériels et techniques adaptés Dégagement de personne d'une cabine d'ascenseur Fuite de gaz Autres interventions	Activités applicatives

### Dispositions propres au stage

Conférences en salle

Exercices pratiques individuels et collectifs

### Validation

Délivrance de l'attestation « DIV1 » sous réserve d'avoir validé les compétences associées au stage.





# ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

## - Équipier -



### Pré-requis

Sapeur-pompier de 2<sup>e</sup> classe

### Objectifs du stage

Connaître les bases règlementaires, théoriques et pratiques de l'entraînement physique et sportif des sapeurs-pompiers

Mettre en œuvre ses capacités physiques pour l'accomplissement des missions d'incendie et de secours.

Être conscient de l'importance de sa condition physique et agir pour son maintien tout au long de sa carrière.

**Descriptif de la formation** **Durée** : 13 jours réparties dans l'UV **Groupe** : 12 stagiaires

Théorie 10%	Pratique 90%
Réglementation des activités physiques et sportives But de l'entraînement physique des sapeurs-pompiers Physiologie de l'effort Méthodologie de l'entraînement Entraînement cardiovasculaire Renforcement musculaire Prévention de la traumatologie sportive, hygiène de vie, gestes et postures professionnelles	Entraînement cardiovasculaire – développement de la capacité aérobie (endurance) Entraînement cardiovasculaire – développement de la vitesse maximale aérobie et de la puissance maximale aérobie Renforcement musculaire – rodage, endurance (ceinture scapulaire, tronc, ceinture pelvienne, membres inférieurs et supérieurs) Renforcement musculaire – développement de la force (membres supérieurs antérieurs et postérieurs, ceinture pelvienne, membres inférieurs) Natation et sauvetage aquatique Parcours sportif du sapeur-pompier Gestes et postures professionnelles Sport collectifs et autres activités au choix



# ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

## - Équipier -



### Dispositions propres au stage

Conférences en salle

Exercices pratiques individuels et collectifs

### Validation

Délivrance de l'attestation « APS1 » sous réserve d'avoir validé les compétences associées au stage.

