

BREVET DE SÉCURITÉ ET SAUVETAGE AQUATIQUE



Pré-requis

Être titulaire de l'attestation

« Premiers secours en équipe de niveau 1 »

Réussir le Bilan Sélection comprenant les épreuves aquatique suivantes :

50 mètres : 25 mètres nages libres / 25 mètres remorquage mannequin => en moins de 50s

200 mètres palmes/masques/tuba => en moins de 4 min

2 apnées consécutives de 15m sur un bassin de 25 mètres (5 mètres nages libres, 15 mètres apnées, 5 mètres nages libres => 2 fois de suite)

Préparation technique nage (optionnel)

Objectifs du stage

Être capable de prévenir les usagers des risques de la baignade par une information explicite, et des conditions météorologiques permettant ou non la baignade.

Être capable de surveiller la zone de baignade, en observant particulièrement les comportements des individus, et en essayant d'anticiper les dérives afin d'intervenir au plus vite.

Être capable d'intervenir rapidement et efficacement dans le cas de noyade, sans mettre en danger sa vie, ni celle des autres.

Descriptif de la formation

Durée : 10 jours

Groupe : 10 stagiaires

Dispositions propres au stage

Conférences en salle - Piscine de 25 mètres minimum

Exercices pratiques individuels et collectifs de natation et de secourisme

Validation

Délivrance de l'attestation « BSSA » sous réserve d'avoir réussi les 4 épreuves finales de secours aquatique



BREVET DE SÉCURITÉ ET SAUVETAGE AQUATIQUE



Théorie 30%

Aspects juridiques et réglementaires concernant la sécurité et le sauvetage aquatique ;
 l'organisation et la sécurité des lieux de baignade
 Signalisation d'un poste de secours
 Signalisation des aides et matérialisation des lieux de baignade
 Balisage
 Règlements sur la conduite des embarcations et la pratique des sports nautiques et subaquatiques dans la zone littorale
 Organisation des secours
 Dispositions matérielles d'organisation et d'activation des postes de secours
 Mise en œuvre des moyens d'alerte
 Connaissance et diffusion des informations météorologiques
 Observations du champ de surveillance, diffusion des incidents, modalités d'alerte du poste de secours
 Connaissance de l'organisation des structures publiques de secours, conduite à tenir en cas d'accident
 Mesures conservatoires
 Premiers soins d'urgence
 Alerte des secours publics
 Mise en œuvre de moyens supplémentaires de Secours

Pratique 70%

Apnée
 Sauvetage mannequin
 Nage avec palmes, masque et tuba
 Action sur le noyé (techniques de dégagement, plongeon canard, techniques de remorquage, sorties d'eau)
 Déroulement et intervenants

