

MILIEUX PÉRILLEUX

- Sauveteur en montagne Niveau 1 -



Pré-requis

Être titulaire de l'attestation GRIMP1

Objectifs du stage

À l'issue de la formation, le stagiaire doit être sensibilisé à la reconnaissance et à l'intervention en montagne ou en milieu difficile d'accès.

Connaître les matériels collectifs et individuels de base et les 6 nœuds fondamentaux

Évoluer sur corde ou en cordée et maîtriser les techniques de sécurité

Réaliser les 6 nœuds fondamentaux

Développer des capacités d'intégration au sein d'une unité de secours en montagne

Appréhender le vide à partir de hauteurs variables

Descriptif de la formation

Durée : 04 jours

Groupe : 15 stagiaires

Théorie 20%	Pratique 80%
Organisation de la spécialité Matériel collectif/individuel Entretien et conditionnement du matériel	Nœuds de base et complémentaires Progression en terrain varié Descente en rappel Escalade en second et en tête Déplacements latéraux/descente sur corde fixe Passage de fractionnement Ancrages Pose de main courante aux abords d'un site

Dispositions propres au stage

Conférences en salle

Exercices pratiques individuels et collectifs

Validation

Délivrance de l'attestation « SOM1 » sous réserve d'avoir validé les compétences associées au stage.



CIVIL DEFENSE EXPERT

MILIEUX PÉRILLEUX

- Sauveteur en montagne Niveau 2-



Pré-requis

Être titulaire de l'unité de valeur chef d'équipe, de l'attestation SOM1 et avoir effectué un parcours d'escalade du niveau 6a en tête, une course montagne de 1000 m de dénivelé avec sac à dos de 10 kg

Objectifs du stage

Connaître les matériels et techniques de secours employés lors des opérations de secours en montagne ou milieu difficile d'accès

Progresser et mettre en œuvre les matériels spécifiques

Intégrer une équipe opérationnelle lors d'un secours en montagne ou milieu difficile d'accès

Descriptif de la formation

Durée : 10 jours

Groupe : 15 stagiaires

Théorie 25%	Pratique 75%
Matériels collectif/individuel Secourisme adapté au milieu de la montagne Entretien et conditionnement du matériel Orientation topographique Météo et techniques de survie Préparation de course	Les nœuds Ancrages/amarrages Escalade/grande voie Escalade artificiel et déplacement sur corde fixe Déplacements en montagne Portage en milieu accidenté Secours à parapentiste et utilisateur de deltaplane Secours en milieu vertical Secours en milieu vertical avec hélicoptère

Dispositions propres au stage

Conférences en salle

Exercices pratiques individuels et collectifs

Validation

Délivrance de l'attestation « SOM2 » sous réserve d'avoir validé les compétences associées au stage.



CIVIL DEFENSE EXPERT

MILIEUX PÉRILLEUX

- Chef d'unité secours en montagne -



Pré-requis

Être titulaire de l'unité de valeur Chef d'agrès et des attestations SOM2, FOR1, avoir réalisé une course en montagne niveau D sup

Objectifs du stage

- Connaître les règles de sécurité et d'encadrement d'une équipe de secours
- Commander une unité de secours en montagne
- Réaliser une opération de secours
- S'intégrer au sein d'un dispositif de secours en montagne

Descriptif de la formation

Durée : 10 jours

Groupe : 12 stagiaires

Théorie 25%	Pratique 75%
Cadre juridique et réglementaire de la spécialité Connaissance des massifs et spécificités géologiques Gestion de l'unité Le matériel Préparation de course	Les nœuds Les ancrages Les amarrages Escalade en falaise Escalade artificielle Grande course en montagne Evacuation par cacolet de fortune Evacuation par palan Emploi du treuil pour l'évacuation d'un brancard Evacuation par hélicoptère Rajout de corde

Dispositions propres au stage

- Conférences en salle
- Exercices pratiques individuels et collectifs

Validation

Délivrance de l'attestation « SOM3 » sous réserve d'avoir validé les compétences associées au stage.



CIVIL DEFENSE EXPERT